



MÁRCIO  
NAKASHIMA  
DEPUTADO ESTADUAL

PDT 12

# INFORMATIVO DIGITAL

CONFIRA O RESUMO DA SEMANA

21 a 25/06/21



# AGORA É LEI!

6 DE MAIO É **DIA DA DISTONIA**

#TrabalhandoPeloEstadoDeSãoPaulo



RECEBA CONTEÚDO EXCLUSIVO NO ZAP

**(11) 9546-12345**

## #AgoraELei

A Lei 17.375 foi publicada no Diário Oficial no dia 24/6 e institui o 6 de maio como Dia Estadual da Distonia para realizar campanhas com ações educativas de conscientização sobre a doença, suas causas, sintomas e formas de tratamento.

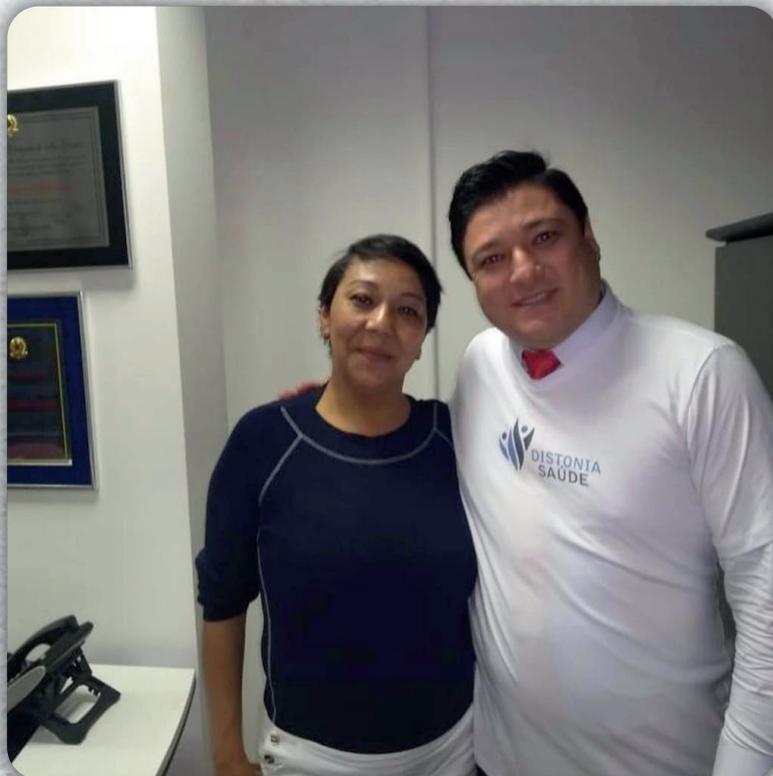
Trata-se de uma doença neurológica grave que provoca movimentos involuntários no corpo, mas, por ser pouco conhecida demora a ser diagnosticada. Afeta 65 mil brasileiros.

### Nilde inspirou o projeto

A vendedora Nilde Soares passou por pelo menos sete neurologistas e médicos de outras especialidades até descobrir que é portadora de distonia cervical idiopática.

Foram anos para conseguir o diagnóstico preciso e iniciar o tratamento adequado.

Após ouvir esse relato emocionado surgiu a ideia de apresentar um projeto sobre a doença.



### O caso mais conhecido

O renomado maestro João Carlos Martins é hoje um dos mais célebres pacientes com distonia focal nas mãos, doença que dificultou, mas não impediu a progressão de sua carreira de pianista.

*“Há 72 anos convivo com a dor ou desconforto, sou um exemplo de teimosia”,* costuma dizer em entrevistas.



# Distonia é doença rara

É comum que as contrações comecem mais leves e passageiras e agravem-se com o tempo. Podendo ser dolorosas e exaustivas e assim atrapalharem o raciocínio dos pacientes nos momentos de crise.

## DEFINIÇÃO E SINTOMAS

A distonia é um distúrbio neurológico dos movimentos caracterizado por contrações involuntárias dos músculos. Estas contrações compelem certas partes do corpo a executar movimentos repetitivos de torção ou a permanecerem em posições dolorosas.

## TIPOS DE DISTONIA

**-Distonia primária:** uma doença da qual a distonia é o único sintoma (nenhuma outra patologia)

**-Distonia secundária:** o efeito de um outro problema de saúde, como acidente vascular cerebral ou infecção. Ela também pode resultar de uma lesão, como um traumatismo craniano

**-Distonia focal:** (incluindo cervical) afeta uma área do corpo

**-Distonia segmentar:** afeta duas ou mais áreas próximas do corpo

**Distonia generalizada:** afeta todo o organismo

## CAUSAS

Embora as causas da distonia não sejam claras, a distonia primária é principalmente hereditária. A distonia generalizada é considerada a forma da doença com mais alto grau de dificuldade para a convivência e tratamento.

## OPÇÕES DE TRATAMENTO

**-Injeções de Medicamentos:** Este tratamento envolve a injeção de medicamentos diretamente nos músculos afetados.

**-Terapias Medicamentosas:** A maioria dos medicamentos utilizados para tratar a distonia atua sobre os neurotransmissores químicos no sistema nervoso que executam as instruções do cérebro para o movimento muscular e o controle do movimento.

**-Rizotomia e Palidotomia:** Cirurgias como a rizotomia e palidotomia envolvem a desativação ou remoção de certas partes do cérebro (palidotomia) ou o corte dos nervos na medula espinhal (rizotomia).

**-Terapia de Estimulação Cerebral Profunda (ECP) para a Distonia:** A ECP é uma terapia de estimulação do cérebro que oferece um método reversível ajustável de tratamento para a distonia. O tratamento usa um dispositivo médico implantado, semelhante a um marca-passo, que cria uma estimulação elétrica em regiões do cérebro que precisam de tratamento. A estimulação dessas regiões permite que os circuitos do cérebro que controlam o movimento funcionem melhor.

A terapia ECP é projetada para controlar alguns dos sintomas primários da distonia, como espasmos musculares, torções, contrações involuntárias, postura e movimentos descontrolados.

Fonte: [www.distoniasaude.com](http://www.distoniasaude.com)



ACOMPANHE MEU CANAL NO YOUTUBE

[youtube.com/marcionakashimaoficial](https://youtube.com/marcionakashimaoficial)

# Parceiro da AACD



Nesta semana estive na AACD (Associação de Assistência à Criança Deficiente) para conhecer de perto toda a tecnologia usada no atendimento médico e terapêutico de excelência em ortopedia e reabilitação.

Nosso mandato é parceiro e destinou recursos para ajudar na manutenção das atividades. Somente na unidade central, são mais de 3.500 atendimentos mensais, outros 1300 entre cirurgia, terapia e reabilitação.

A visita foi monitorada pela superintendente de Práticas Assistenciais, Alice Conceição Ramos (à dir.); a coordenadora de Relações Governamentais, Leila Giacomini. E, claro, o Tonzinho, símbolo da luta pela criança deficiente

## #SaudeEmPrimeiroLugar

**Núcleo de Violência e Desaparecidos presta apoio jurídico e psicológico a vítimas e seus familiares**

**CHAMA NO ZAP (11) 9 4043-8979**





# Trabalhando por SP



Bate-papo com Thiago Rodrigues e Samuel Santos, do programa Tribuna Livre na Rádio Local Web. Na pauta, assuntos relacionados à violência doméstica, feminicídio, projeto do MIT e recursos para Caieiras e região.



PIRASSUNUNGA: Vereador Prof. Cícero e Odirley, presidente do PDT



AMÉRICO BRASILIENSE: Vereador Roberto da Anchieta



@marcionakashima  
www.marcionakashima.com.br